

## 【卫生健康宣传日】

### 世界狂犬病日——“知真相，不恐惧”

2021年9月28日

是第十五个世界狂犬病日，

今年的主题是“知真相，不恐惧”。

#### 世界狂犬病日

近年来，随着越来越多的人饲养宠物，我们身边经常会遇到被狗、猫等宠物咬伤和抓伤的情况，特别是在夏季。这导致狂犬病的发病率有明显上升的趋势，病死率几乎为100%，是病死率最高的传染病。那么，今天我们就来聊一聊不可小瞧的狂犬病。



#### 什么是狂犬病？

狂犬病(rabies)是由狂犬病毒引起的一种人畜共患的中枢神经系统急性传染病。因狂犬病患者有害怕喝水的突出临床表现，本病亦曾叫做“恐水病(hydrophobia)”，主要

临床表现为特有的狂躁、恐惧不安、怕风怕水、流涎和咽肌痉挛，最终发生瘫痪而危及生命。

## 狂犬病的传染源有哪些？

带狂犬病毒的动物是本病的传染源，在我国狂犬病的主要传染源是病犬，其次为猫、猪、牛、马等家畜。在发达国家地区由于对流浪狗控制及家养狗的强制免疫，蝙蝠、浣熊、狼、狐狸等野生动物成为主要传染源。

## 狂犬病如何传播？

病毒主要通过咬伤传播，也可由带病毒犬的唾液，经各种伤口和抓伤、舔伤的黏膜和皮肤入侵，少数可在宰杀、剥皮、切割等过程中被感染。

## 哪些人易感？

人群普遍易感，兽医与动物饲养员尤其易感。人被病犬咬伤后发病率为 15%-20%。

被病兽咬伤后是否发病与下列因素有关：

## 狂犬病的临床表现有哪些？

潜伏期长短不一，大多在 3 个月内发病，也可长达 10 年以上，潜伏期长短与年龄、伤口部位、伤口深浅、入侵病毒数量和毒力等因素相关。典型临床分为 3 期：

### 第一期、潜伏期

平均约 4~6 周，最短和最长的范围可达 10 天~8 个月。根据个人体质不同潜伏期的时间从几天到数年不等。在潜伏期中感染者没有任何症状。

### 第二期、前驱期

感染者开始出现全身不适、发烧、疲倦、不安，被咬部位疼痛，感觉异常等症状。

### 第三期、兴奋期

患者各种症状达到顶峰。出现精神紧张、全身痉挛、幻觉，还特别怕水等症状。因此狂犬病又被称为恐水症。

## 狂躁型

痒、痛、麻及蚁走  
等异常感觉

高度兴奋、恐水、怕风  
阵发性咽肌痉挛  
交感神经兴奋

全身弛缓性瘫痪，最终  
因呼吸、循环衰竭死亡

## 麻痹型

高热、头痛、呕吐及  
咬伤处疼痛等

四肢无力，麻痹  
从被咬处向四周蔓延

部分或全部肌肉瘫痪  
咽喉肌、声带麻痹失音



狂犬病的重点“在防不在治”，被可疑动物咬伤之后，还是要高度重视预防发病，正确处理伤口，尽早接种疫苗是降低发病机会的关键。



## 正确应对狂犬病

### 文明养犬



宠物（猫、狗）**都要** 打疫苗

狂犬病高暴露风险者（如兽医）提前打



## 消除 狂犬病

狂犬病病死率高

咬伤后及时去犬伤门诊进行规范处置

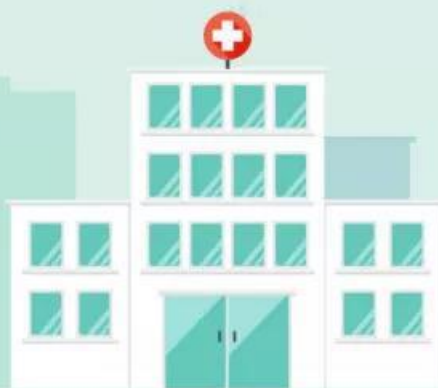
是最有效的预防狂犬病的方法



上医院



受伤后  
要尽快去医院



## 快清洗



受伤后马上用 **肥皂水** 和 **流动清水** 交替清洗伤口至少 15 分钟



用碘伏或酒精消毒伤口



轻微伤口，不需要缝合和包扎



### 狂犬病重点“在防不在治”

1. 控制传染源，目前在我国要完全禁止养犬是不现实的。加强管理胜过禁止，饲养者应进行登记，做好犬只的预防接种。

2. 凡是被可疑的动物（未经接种的猫犬，或来历不明的野生动物）咬伤之后，都应尽早对伤口进行处理。伤口处理越及时，越彻底，对预防狂犬病就越有利。

①排净污血：对于出血较少的伤口，建议尽量把血挤出，因为血液能带出可能由动物唾液带进伤口处的狂犬病毒。切记不可用嘴吸血。因为狂犬病毒可能入侵口腔中的微小破损，促使病毒快速进入脑部，加速发病。



②冲洗伤口：用 20%肥皂水或新洁尔灭反复冲洗。

③消毒伤口：冲洗后，用 5%碘酊反复烧灼伤口。除非伤及大血管需紧急止血外，即使伤口深、大亦不应缝合和包扎。

④对于伤口深大及伤口靠近头部的患者，用抗狂犬病免疫血清在伤口内滴注或其周围作浸润注射。

⑤按需要而给予破伤风抗毒素和适宜的抗菌药物。

### 3. 预防接种



目前主张凡是被犬、猫、狼等动物咬、抓伤或舔后，都应全程规范注射狂犬疫苗。从注射第一针疫苗算起，约3周产生抗体，1个月左右达高峰，故要求在咬伤24小时内接种狂犬病疫苗，最迟不要超过48小时。若超过48小时，仍建议接种疫苗，以减低发病风险。

#### 小贴士

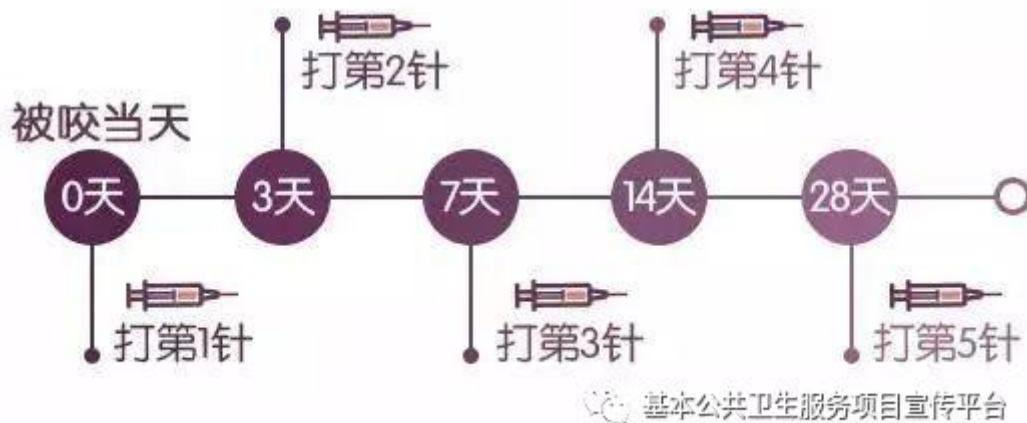
若接种疫苗后，再次被动物所伤，按以下方法处理：

- 如动物致伤发生在免疫接种过程中，则继续按照原有程序完成全程接种，不需加大剂量；
- 如动物致伤发生在全程免疫后半年内，一般不需要再次接种疫苗；
- 发生在半年到1年内，应当于0和3天各接种1剂疫苗；发生在1-3年内，应于第0、3、7天各接种1剂疫苗；超过3年，则需要全程接种疫苗（具体加强免疫接种参见疫苗产品说明）。

#### 4. 免疫血清的应用

为一种被动免疫方法。应用于咬伤创面深广或发生在头、面、手、颈等处，且咬人动物确有狂犬病存在者，尽早立即注射高效免疫血清。

## 被咬后免疫接种 共需注射疫苗5针



#### 狂犬病的治疗

狂犬病是所有传染病中最凶险的病毒性疾病，一旦发病，预后极差。迄今尚无特效治疗，临床上曾应用多种新药如干扰素 $\alpha$ 、阿糖腺苷、转移因子和大剂量人抗狂犬病球蛋白治疗，均告失败。故强调在咬伤后及时预防性治疗，对发病后患者以对症综合治疗为主。



## 狂犬病的七大误区

### 1、只有猫和狗会携带狂犬病毒？

并非只有狗和猫会携带狂犬病毒，狼、狐狸、蝙蝠等野生动物均可传播狂犬病毒，猪、马、牛、羊等家禽偶尔会被感染发病。但是，和人类关系最密切的还是狗和猫，人的狂犬病中占 90%以上是由狗传染的，其次是猫。

## 2、狂犬病毒潜伏期长达 20 年？

狂犬病的潜伏期长短不一，多数在 1-3 个月，但也有小于 1 周或多于 1 年的情况，科学证明的**最长潜伏期为 6 年**，但一般狂犬病潜伏期不会那么长。因此，不要人云亦云，对“当年被狗咬”产生无谓的恐惧心理。

值得注意的是，潜伏期的长短与年龄（儿童较短）、伤口部位（头面部被咬伤的发病较早）、伤口深浅（伤口深者潜伏期短）、入侵病毒的数量及毒力等因素有关。其他如清创不彻底、外伤、受寒、过度劳累等，均可能使疾病提前发生。

## 3、只有被咬出血才会染病？

被病犬、疑似狂犬或者不能确定健康的狂犬病宿主动物抓伤、咬伤、舔舐粘膜或者破损皮肤处，只要有皮肤破损，都有可能被感染。

## 4、网上有些视频说得了狂犬病会学狗叫？

在很多关于狂犬病的谣言里，都会用患者学狗叫这一点来博眼球。狂犬病的临床表现为特有的恐水、怕风、咽肌痉挛、进行性瘫痪、被咬伤部位感觉异常或刺痛等，因恐水症状比较突出，故本病又名**恐水症**。

患者发病后可能会因为咽肌痉挛导致讲话声音发生变化，但**患者并不会出现明显的学狗叫或者像狗一样爬行的情况哦！**

## 5、狂犬疫苗只有被咬 24 小时内注射才有效？

一旦被抓伤咬伤，应尽快到正规医疗机构注射狂犬疫苗，原则上愈快愈好，24 小时内为最佳。但是不存在 24、72 小时过后注射疫苗就晚了的说

法，只要在狂犬病发作前注射，疫苗就有作用，千万不能消极，一定要重视起来！



**说的跟真的一样  
但是我不信**

#### **6、狂犬疫苗可以终身免疫？**

狂犬疫苗是有时效性的，并不是终身免疫。但凡被狗咬伤，一定要及时就医并保存好病历。如果打完疫苗不久又被重复咬伤，务必带上病历请医生斟酌决定，看需不需要重新注射或追加几针，不要自己觉得没事就不打疫苗。



### **7、网上说老人、小孩、孕妇不能打狂犬疫苗，会有危险？**

狂犬病疫苗不仅老人、小孩能打，孕妇、哺乳期妈妈、免疫有缺陷的人都能打，但是接种疫苗时，请遵循医嘱！

为了避免出现不良反应后处理不及时，接种完疫苗后不要马上回家，应该留在医院观察一段时间，确认没有问题之后再离开。