

# 戴口罩有新要求，必看！



中国政府网  
www.gov.cn



国务院客户端  
State Council App

## 疫情期间，

## 口罩你戴对了吗？

今年7月以来，境外输入引发本土聚集性疫情已先后波及10多个省份，疫情传播风险进一步增大。同时，受长期持续的疫情影响，公众以及相关从业人员的防护意识减退，存在接种疫苗后就不用再戴口罩等麻痹思想和侥幸心理，在落实防疫措施和个人防护方面出现漏洞。为进一步指导公众和重点职业人群科学规范佩戴口罩，国家卫健委发布《公众和重点职业人群戴口罩指引（2021年8月版）》。怎么选口罩？如何戴口罩？一起来看——>>>>

## @普通公众 这些情况要戴口罩！

- 处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公用区域等**室内人员密集场所**时
- 乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等**公共交通工具**时
- 处于人员密集的露天广场、剧场、公园等**室外场所**时
- 医院就诊、陪护时，接受体温检测、查验健康码、登记行程信息等**健康检查**时
- 出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等**症状**时
- 在餐厅、食堂处于**非进食状态**时



## @普通公众 戴口罩时要注意这些!

- 正确佩戴口罩，确保口罩盖住口鼻和下巴，鼻夹要压实。
- 口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩**累计佩戴时间不超过8小时**。
- 在跨地区公共交通工具上，或医院等环境使用过的口罩**不建议重复使用**。
- 需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于**清洁、干燥、通风处**。

## @普通公众 戴口罩时要注意这些!

- 戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适，应立即前往**空旷通风处**摘除口罩。
- 外出要携带备用口罩，存放在原包装袋或干净的存放袋中，避免挤压变形，废弃口罩归为**其他垃圾**处理。
- 建议家庭存留少量**颗粒物防护口罩**、**医用防护口罩**备用。

## @境外输入和污染传播高风险岗位人员 要全程戴颗粒物防护 口罩！

- 跨境货车、火车运输、装卸等工作岗位
- 境外冷冻食品加工、贮存、装卸、运输等冷链运输岗位
- 负责入境航班、火车、汽车的司机、乘务员、保洁员、搬运员等岗位
- 监管进出境运输工具、货物、邮递物品等的海关工作人员
- 机场、航班等保洁员、行李搬运等地勤人员

## @医疗机构工作人员 这样选择口罩！

- 在工作期间一般接触人员（包括门诊和普通病房医护人员，保安、挂号、导医、收费、药房等人员）须全程戴**医用外科口罩或以上防护级别口罩**。
- 接触潜在污染物人员（保洁人员、护工、水暖工、化验室工作人员等）须全程戴**颗粒物防护口罩**。
- 接触病人或感染者岗位工作人员（发热门诊和隔离病房医护人员、鼻咽拭子采样人员等）须全程戴**医用防护口罩**。



中国政府网  
www.gov.cn



国务院客户端  
State Council App

## @公共场所服务人员 这样选择口罩！

- 包括乘务人员、安检人员、售货员、售票员、警察、厨师、酒店和餐馆服务员、快递员、货物配送员、门卫、保安、保洁等，在工作期间全程戴**医用外科口罩或以上防护级别口罩**。

- 你戴的口罩是否合格？
- 遇见高价口罩哪里投诉？
- 口罩防护指南哪里找？
- 上**国务院客户端小程序“医用口罩服  
务专区”**！

