

## 老年健康管理服务

服务对象:辖区内 65 岁及以上常住居民

服务内容:

每年为老年人提供一次健康管理服务,包括生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导。

1、生活方式和健康状况评估。通过问诊及老年人健康状态自评了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。

2、体格检查。包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查,并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

3、辅助检查。包括血常规、尿常规、肝功能(血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素)、肾功能(血清肌酐和血尿素)、空腹血糖、血脂(总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇)、心电图和腹部 B 超(肝胆胰脾)检查。

4、健康指导。告知评价结果并进行相应健康指导。

(1) 对发现已确诊的原发性高血压和 2 型糖尿病等患者同时开展相应的慢性病患者健康管理。

(2) 对患有其他疾病的(非高血压或糖尿病),应及时治疗或转诊。

(3) 对发现有异常的老年人建议定期复查或向上级医疗机构转诊。

(4) .进行健康生活方式以及疫苗接种、骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害 预防和自救、认知和情感等健康指导。

(5) 告知或预约下一次健康管理服务的时间。