

【全国儿童预防接种日】接种疫苗 防控疾病 守卫健康 守护一生

2021年4月25日为我国第35个“全国儿童预防接种日”。今年宣传日主题是“接种疫苗，防控疾病，守卫健康，守护一生”。

旨在使公众更好地理解接种疫苗的重要性，积极宣传疫苗接种在阻断传染病疫情、保护群众生命健康中的重要作用。

为便于大家更好开展主题宣传活动，家庭医生为大家整理了以下宣传资料，供大家使用。

核心信息

一、为什么要给孩子预防接种？

出生后6个月的婴儿可从母体内获得一定的抵抗传染病的能力，但随着婴儿的成长，抵抗力逐渐减弱或消失，孩子就容易患各种传染病。

为提高儿童抵抗传染病的能力，就需要有计划地给孩子进行预防接种，使孩子自身产生抵抗力以预防传染病的发生，保护儿童的身体健康。

二、哪些疫苗是必须接种的？

疫苗分为“免疫规划疫苗”和“非免疫规划疫苗”两大类。

“免疫规划疫苗”：如卡介苗，乙肝疫苗，脊灰疫苗、百白破疫苗，麻腮风疫苗等。

“非免疫规划疫苗”：如水痘疫苗，手足口疫苗，轮状病毒疫苗，Hib疫苗、肺炎疫苗等。

“免疫规划疫苗”是国家规定必须接种的，儿童监护人应依法保证适龄儿童按时接种免疫规划疫苗。

如果经济条件允许，孩子又没有接种非免疫规划疫苗的禁忌症，也应尽量接种“非免疫规划疫苗”。

三、2021 年版国家免疫规划疫苗儿童免疫程序表

国家免疫规划疫苗儿童免疫程序表（2021 年版）

可预防疾病	疫苗种类	接种途径	剂量	英文缩写	接种年龄																	
					出生时	1月	2月	3月	4月	5月	6月	8月	9月	18月	2岁	3岁	4岁	5岁	6岁			
乙型病毒性肝炎	乙肝疫苗	肌内注射	10 或 20μg	HepB	1	2					3											
结核病 ¹	卡介苗	皮内注射	0.1ml	BCG	1																	
脊髓灰质炎	脊灰灭活疫苗	肌内注射	0.5ml	IPV			1	2														
	脊灰减毒活疫苗	口服	1 粒或 2 滴	bOPV					3											4		
百日咳、白喉、破伤风	百白破疫苗	肌内注射	0.5ml	DTaP				1	2	3					4							
	白破疫苗	肌内注射	0.5ml	DT																		5
麻疹、风疹、流行性腮腺炎	麻腮风疫苗	皮下注射	0.5ml	MMR								1		2								
流行性乙型脑炎 ²	乙脑减毒活疫苗	皮下注射	0.5ml	JE-L								1			2							
	乙脑灭活疫苗	肌内注射	0.5ml	JE-I								1、2			3							4
流行性脑脊髓膜炎	A 群流脑多糖疫苗	皮下注射	0.5ml	MPSV-A							1		2									
	A 群 C 群流脑多糖疫苗	皮下注射	0.5ml	MPSV-AC																3		4
甲型病毒性肝炎 ³	甲肝减毒活疫苗	皮下注射	0.5 或 1.0ml	HepA-L											1							
	甲肝灭活疫苗	肌内注射	0.5ml	HepA-I												1	2					

注：1. 主要指结核性脑膜炎、粟粒性肺结核等。
 2. 选择乙脑减毒活疫苗接种时，采用两剂次接种程序。选择乙脑灭活疫苗接种时，采用四剂次接种程序；乙脑灭活疫苗第 1、2 剂间隔 7-10 天。
 3. 选择甲肝减毒活疫苗接种时，采用一剂次接种程序。选择甲肝灭活疫苗接种时，采用两剂次接种程序。

四、接种前需要做好哪些准备？

1. 查看孩子预防接种证，确定推迟或遗漏了哪些疫苗或近期有计划接种的疫苗。
2. 如有疑问，通过电话或网络的方式咨询接种门诊医务人员。
3. 关注当地接种门诊工作安排动态。
4. 预约后接诊，前往预防接种门诊前，与医生沟通孩子健康情况，根据当地要求做好个人防护。
5. 减少受种者的陪同人数，与他人保持至少 1 米的距离。

五、接种后出现不良反应怎么办？

首先，接种疫苗后须现场留观 30 分钟。监测数据表明，过敏性休克大多发生在接种后 30 分钟内，发生过敏性休克后，如果不在医务人员监护范围之内容易发生生命危险。

其次，孩子若出现 38℃ 以下发热、轻微皮疹等一般不需要处理，可加强观察，

多喝开水，注意休息和保暖。

如果出现较为严重的反应、反应持续时间较长或逐渐加重，应尽快与接种医生联系。

六、这些情况不直接种疫苗

儿童具有下列情况之一均不直接种或暂不能进行预防接种：

- ① 接种部位有严重皮炎、牛皮癣、湿疹及化脓性皮肤病的儿童，应在治愈后再接种；
- ② 体温超过 37.5℃的发热儿童。因为发热可能是流感、麻疹、脑炎、肝炎等急性传染病的早期症状，此时接种会加重病情。所以，应病愈后再接种；
- ③ 有严重心脏病、肝脏病、肾脏病、结核病的儿童，不直接种。
- ④ 神经系统疾病，如癫痫、大脑发育不全等，也不直接种；
- ⑤ 重度营养不良、严重佝偻病、先天性免疫缺陷的儿童，不直接种；
- ⑥ 过敏体质及患哮喘、荨麻疹的儿童，不直接种。因为疫苗中含有微量过敏源，对过敏体质的儿童接种，会发生过敏反应。