

# 雷电常识

## 室内避雷方法

应关好门窗，尽量远离门窗、阳台和外墙壁。不要靠近、触摸任何金属管线，包括水管、暖气管、煤气管等。尽量不要使用家用电器和通信设备，也不要使用太阳能热水器。

## 野外避雷方法

应迅速躲入有防雷设施的建筑物或汽车内。远离树木、电线杆、烟囱等物体。不要进入孤立的棚屋、岗亭等。找地势低的地方蹲下，双脚并拢，手放在膝上，身向前屈。在空旷场地不宜打伞，不要把金属工具如羽毛球拍等物品扛在肩上。不要打手机，不要骑摩托车、骑自行车赶路。