

【卫生健康宣传日】世界强化免疫日

喜欢请戳→[基本公共卫生服务项目宣传平台](#) 2021-12-13 12:26

收录于话题#卫生健康宣传日 77 个内容

点击↑上方[基本公共卫生服务项目宣传平台](#)关注我



基本公共卫生服务项目宣传平台推荐搜索

关键词列表：基本公共卫生服务家庭医生高血压传染病糖尿病预防接种

12月15日是

世界强化免疫日（World Strengthened immunity Day），

在1988年第41届世界卫生组织大会确定并实行，

主要为了消灭脊髓灰质炎（又称小儿麻痹症）而设立。

在脊灰病毒已经完全可控的今天，

还依然存在着，

提醒国民要重视免疫，

不断提高自身健康素质。



【脊髓灰质炎】是

由脊髓灰质炎病毒引起的
严重危害儿童健康的急性传染病，
脊髓灰质炎病毒为嗜神经病毒，
主要侵犯中枢神经系统的运动神经细胞，
以脊髓前角运动神经元损害为主。

也就是我们俗称的“小儿麻痹”

小儿麻痹症的发生是免疫力低下

很多人都听说过小儿麻痹症，它主要影响 5 岁以下的儿童。西医认为小儿麻痹症的病因是病毒感染，一般来说脊髓灰质炎病毒侵入人体后生长繁殖局部排出病毒，人体产生抗体控制在局部。**若患者免疫力低下，就可能促使瘫痪的发生。**

糖丸是很多人的童年记忆，被妈妈牵着手去防疫站吃一颗糖丸，也是难得的不用挨打针之苦的免疫手段。过去认为 5 岁以下小儿易患此病，且大部分患病孩童均以肢体麻痹瘫痪为主要表现。然而近几十年来的观察发现，此病的发病年龄在逐渐增大，不仅超过 5 岁以上的小儿可患病，甚至成人也可患此病。

由此看来，【免疫力】是预防一切病魔的武器，一旦免疫力低下，小则发烧感冒，严重的话会导致身体上的重大伤害。

疫苗是将病原微生物及其代谢产物，经过人工减毒、灭活或利用基因工程等方法制成的用于预防传染病的主动免疫制剂。疫苗可以预防疾病，但保留了刺激人体免疫系统产生保护性抗体的特性，并具有记忆作用。其保护作用也不是 100%，但是能有效预防疾病。疫苗的效果也与接种对象的免疫系统功能、体质、身体状况等有关。



对于儿童来说，哪些疫苗必须打？

从出生 24 小时内接种第一支乙肝疫苗起，疫苗就开始呵护宝宝成长、守护他们的大健康。在我国，疫苗分为计划内疫苗和计划外疫苗两大类：计划内疫苗是国家规定纳入计划免疫的疫苗，婴幼儿出生后必须要进行接种，此类疫苗是免费的。计划内疫苗包括卡介苗、乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破三联疫苗、麻疹疫苗、乙脑疫苗、流脑疫苗共 7 种疫苗。



除此之外，以下这些自费疫苗也是必须要打的。

B 型流感嗜血杆菌混合疫苗(Hib 疫苗)

B 型流感嗜血杆菌简称 Hib 这种细菌主要通过空气飞沫传染。5 岁以下儿童，尤其是 2 个月—2 岁的婴幼儿很容易被传染，可导致中耳炎、肺炎、脑膜炎，接种 Hib 疫苗是预防 Hib 感染最好的方法。

流感疫苗

流感疫苗属季节性传染病，建议每年都打，十月份开始接种效果最好，有效为一年。

7 价肺炎球菌疫苗、13 价肺炎球菌疫苗

肺炎球菌疾病是肺炎球菌感染造成的一系列疾病的统称，会导致瘫痪、智力低下和耳聋等严重后遗症，甚至死亡。

水痘疫苗

水痘是由带状疱疹病毒引发的以皮肤出疹为特征的传染病。具有高度传染性，尤其是在儿童中。主要传播途径为空气飞沫、直接接触和母婴传播。对感染水痘的宝宝，只能隔离。

麻风腮三联疫苗

“麻风腮”是麻疹、风疹和腮腺炎的简称，“麻风腮疫苗”是一种用于预防麻疹、风疹和腮腺炎的三联疫苗。这三种病都是传染性疾病，可以通过空气传播，传染性很强，在学校这样的人群聚居地非常容易传播开来，一个孩子得了往往会传给很多人。而且麻疹的并发症多且严重，是造成儿童早期死亡的主要原因之一。

流脑 A+C 结合疫苗

流脑疫苗分为 A、C、W、Y 四型，不同国家可能流行不同种脑膜炎，因此疫苗类型也不相同。如果一种疫苗可以预防两种流脑，当然最好接种这种 AC 结合疫苗。

成人也要懂得对疾病的预防

疫苗不仅仅是针对孩子的，成人也要懂得利用疫苗对抗各类疾病。在人体免疫力较低的情况下，也同样会受到传染病的威胁，像流感、肺炎，特别是老年人和有基础性疾病的人，一旦患流感、肺炎等疾病，其后果是非常严重的。这类成人也可以选择性地接种一些疫苗，且比较适合定期接种流感疫苗。

还有一些有职业风险的人群，也是要及时接种疫苗的。比如在建筑工地，有很多工人聚集在一起，麻疹疫苗、流脑疫苗都是有必要接种的，因为传播风险特别大。还有一些从事饮食行业的人群，有可能需要接种甲肝疫苗等。