

# 乳腺癌防治月，关于乳腺癌的 4 个高频问题

来源：健康中国

金秋十月，在世界上很多个国家，您可能会看到粉红丝带造型的宣传或者活动。“粉红丝带”是全球乳腺癌防治活动的公认标识，用于宣传“及早预防、及早发现、及早治疗”这一信息。各国政府将每年的 10 月定为“乳腺癌防治月”。



乳腺癌常被称为“粉红杀手”，其发病率位居女性恶性肿瘤的首位。男性也会患乳腺癌，但较为少见。以下问题，是网络上关于乳腺癌被提问的 4 个高频问题。

我家近亲有乳癌患者，我有多危险？

这个问题其实是在问乳腺癌是否属于遗传性疾病。说到这儿，就不得不提到美国好莱坞著名的演员安吉丽娜·朱莉。她的母亲被乳腺癌折磨多年，十分痛苦。在作基因检测后，她发现自己也携带同样容易致癌的基因，患乳腺癌的风险比常人高出许多。2013年5月，她对外宣称自己已预防性地切除双侧乳腺，来降低罹患乳腺癌的风险。

乳腺癌确实是遗传因素起到重要作用的一类非常典型的肿瘤。与遗传性乳腺癌相关的两个基因主要为 BRCA1 和 BRCA2。相比于一般人群，BRCA1/BRCA2 突变的携带者，患乳腺癌、卵巢癌的风险提高了 10~20 倍。不仅如此，携带该基因还会提高卵巢癌、胰腺癌、男性乳腺癌、前列腺癌等患病风险。

中国人群乳腺癌患者携带 BRCA1/BRCA2 突变的比例是 3.9%，有家族史的人群突变比例可以达到 16.9%，有家族史且年龄小于 50 岁的人群，这个比例则高达 20%。

如果您检测为阳性的话，那么说明患乳腺癌的概率是 80%左右。但是不要过于紧张。如果您的检测结果为阳性，那您应该庆幸，您至少有充足的时间去预防、提前筛查、早期治疗，获得治愈的机会。

天呐，癌症！我不能寿终正寝了吗？



这就要回答一下乳腺癌的治愈率了。随着医疗水平的发展，乳腺癌已成为疗效最佳的实体肿瘤之一。尤其是早期的乳腺癌，5年生存率能达到90%以上。

我国医学界运用乳腺癌综合治疗方法（包括手术、化疗、放疗、内分泌治疗和靶向治疗等），已经使乳腺癌5年治愈率达到和西方国家接近的水平。

乳腺癌是一种全身性疾病。治疗效果与病理分期、是否规范治疗等因素的关系密切。所以，病人要重视的是以手术、化疗、放疗、内分泌治疗、靶向治疗等组成的全程治疗及管理模式。另外，只有早发现、早诊断、早治疗，才能降低乳腺癌的死亡率。要知道，晚期乳腺癌的治愈率就明显降低了。

手术一定能保乳吗？能否保乳，要看条件。

## 乳腺癌的自我检测方法



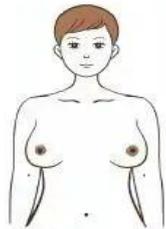
触摸检查



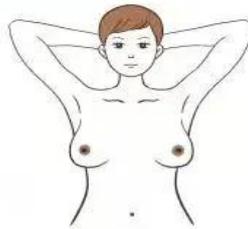
乳头检查



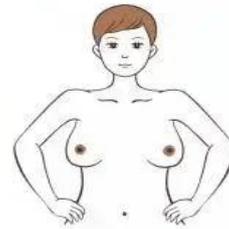
平躺检查



镜前检查



站立检查



对称检查

随着治疗理念的转变，特别是患者观念的转变，加上全身治疗，包括内分泌、靶向治疗的不断进步，对于乳腺癌的治疗理念也从最大可耐受的治疗转变成最小损伤的有效治疗，体现在乳腺癌手术方面就是保乳率的不断提高。是否可以保乳，要考虑以下几个条件：

首先，是单发的病灶，不是多发病灶。

其次，肿瘤尽可能不在乳头乳晕的中央区，大小最好在 3 厘米以下。

再者，要考虑肿瘤和乳房的比例关系，肿瘤占乳房比例越小，成功保乳的概率越高。

另外，就是病人是不是适合保乳术后的放疗，因为保乳后的放疗对于减少局部复发特别重要。手术后放疗，可以大大降低局部复发的风险，对于不适合做局部放疗的患者，医生不推荐保乳手术。

当然，病人的意愿最重要。对保乳手术的认识和对自己形体外观的要求，会影响到病人的决定。

如果病情条件不适宜保乳，建议考虑乳房重建手术（也叫再造手术）来改变乳房的外观。该手术分为一期重建和二期重建。一期重建也叫即刻重建，指在进行乳房全切手术后立即进行重建。二期重建是在病情相对稳定，术后 1~2 年进行的重建。重建的方法主要有自体背阔肌重建和假体重建，目前使用较多的是假体重建。适合哪种重建方式，需要主治医生和病人一起沟通、选择。

乳腺癌复发率很高吗？



乳腺癌复发因素有多个。

首先，乳腺癌的复发要看乳腺癌恶性程度的高低。激素受体阳性、HER-2 阴性的 Luminal A 型乳腺癌的预后相对来说比较好，但有一些乳腺癌恶性程度高，局部复发和远处转移率都比较高，比如三阴性乳腺癌。

其次，如果病人的乳腺癌发现时已经是局部晚期了，也容易出现复发。

还有一种情况就是治疗不规范。这是导致乳腺癌复发的重要原因。很多病人在早期发现就诊的时候盲目选择治疗方案，没有接受规范化的综合治疗，缺少术后的辅助性治疗，如放疗、化疗、内分泌治疗、靶向治疗等。这会给肿瘤复发留下很大的可能性。

病人自身原因也会影响病情。如果病人的心理状态良好，能够积极面对疾病，保持良好的精神状态和生活方式，复发率将大大降低。

最后，年龄太小也是影响乳腺癌预后的一个不利因素。一般来说，40岁以前发病，复发风险比40岁以后高。